

OGNI SETTIMANA CON "QUEL POSTO CHE CERCHI C'È"

# Neomamme, tante in Zoom

**È** stato più forte del lockdown il desiderio delle mamme in attesa e delle neomamme, che fanno riferimento al centro "Quel posto che cerchi c'è" di Ramera, di continuare a incontrarsi e confrontarsi. E così dopo qualche giorno di smarrimento, già a fine marzo scorso hanno avviato le prime sperimentazioni di riunioni via computer o cellulare grazie alla piattaforma Zoom. Adesso Zoom fa parte della nostra quotidianità, ma allora era un strumento poco conosciuto e ancor meno utilizzato. «Siamo partiti con qualche inconveniente tecnico - racconta Donata Dileo, responsabile del centro - ma di settimana in settimana le cose sono migliorate e oggi l'appuntamento del martedì arriva ad avere anche cento persone collegate da tutta Italia. Si tratta di donne alla fine della gravidanza e, soprattutto, di neomamme che hanno bisogno di uno spazio di ascolto e condivisione, anche per prevenire la solitudine e per acquistare sicurezza. Quello del post-partum è un periodo delicatissimo del-



RAMERA: l'incontro in Zoom del 2 febbraio per neomamme

la vita di cui ci si occupa troppo poco».

Il segreto del successo del martedì in Zoom, secondo Donata, «è il clima di famiglia che siamo riusciti a trasferire... online. Sono incontri "dal divano di casa", in uno stile molto coccolo. Anche l'esperto di turno non si presenta in modo paludato ma interviene con una modalità familiare. Gli incontri rispondono a un bisogno di compagnia e di risposte a problemi pratici, come il da farsi nel caso di mal di pancia del piccolo. Teniamo conto che le neomamme hanno una vita relazionale molto limitata causa l'emergenza Covid-19, e quindi la necessità di compagnia e sostegno si è amplificata».

Siccome da cosa bella nasce cosa bella, durante il lockdown Donata ha avviato una seconda iniziativa: "La tisana della sera". «Era rivolta a un target diverso, sostanzialmente a genitori di studenti di elementari e medie - risponde -. Era un'occasione serale di dibattito sulle conseguenze dell'isolamento nelle nostre vite: dalla didattica a distanza allo smartwoking. Dopo un po' abbiamo dovuto interrompere questa proposta, ma ora vi è l'intenzione di riprenderla». Così come ci sono in cantiere delle dirette streaming su alcuni temi specifici. Per saperne di più 344-2587332 - 347-7521316 - scrivici@quelpostoche-cerchice.it. FC